



Mera koll på tid

- en intervention för att stödja barns tidsuppfattning

I höst kan du som arbetar inom barn- och ungdomspsykiatri (BUP), habilitering eller inom elevhälsan på skolan gå vår kurs i *Mera Koll på tid*, en interventionsmetod som vänder sig till barn i skolåldern (7–15 år) som i vardagen har svårt att hantera sin tid, eller barn som har risk att halka efter sina jämnåriga i tidshantering.

Interventionsmetod Mera koll på tid består av femton utmaningar som syftar till att stödja träning av tidsupplevelse, tidsorientering och tidsplanering. Det kan exempelvis handla om att mäta tidsåtgången för olika aktiviteter i vardagen, att jämföra tidsåtgång mellan olika aktiviteter eller avgöra

hur vad som hinner göras på fem minuter. Metoden är utvecklad för att stödja utveckling av tidsuppfattning hos barn i skolåldern med typisk begåvningsutveckling, men delar av utmaningarna kan även användas med barn och unga som har en intellektuell funktionsnedsättning.

Kursen består av totalt tre dagar varav två är i klassrum, en halv dag webinarium och cirka en halv dag eget arbete.

Kursledare: Gunnel Janeslätt, leg. arbetsterapeut, med. doktor och Birgitta Wennberg, leg. arbetsterapeut, med. doktor.

Datum:

18–19 oktober, 2022.

Sista dag för anmälan är den 27 september, 2022.

Kostnad:

Medlemspris: 7 400 kronor exklusive moms, inklusive kurslitteratur, lunch och fika.

Icke medlem: 14 800 kronor exklusive moms, inklusive kurslitteratur, lunch och fika.



Läs mer i kurskatalogen och anmäl dig på akademin.arbetsterapeuterna.se